



## Formazione Disciplina Cross Country

### 18,19 Marzo 2023

## Al Centro Equitazione Terre del Panaro

Via A.Gramsci, 710 - Marano Sul Panaro 41054 (MO) 020 MO 100

Docenti: Istruttore 3° Livello Claudio Gambarini; Accompagnatore Pier Luigi Zanni

### Programma

Sabato 18 Marzo 2023		Domenica 19 Marzo 2023	
08:45 - 13:00	TEORIA Conosciamo il cavallo . Domande, richieste di chiarimento, dibattito sulle problematiche equestri. Preparare delle questioni da esporre per una discussione Esame Patenti A2, A3.	08:45- 10:00	1° Lavoro addestramento al salto
		10:15 – 11:30	2° Lavoro addestramento al salto
		11:45 – 13:00	3° Lavoro addestramento al salto
13:10 - 14:15	Pausa ristoro	13:10 - 14:15	Pausa ristoro
14:30 - 15:40	1° Lavoro in piano in funzione del salto	14:30 - 15:40	1° Prove percorso Cross
15:50 - 17:00	2° Lavoro in piano in funzione del salto	15:50 - 17:00	2° Prove percorso Cross
17:10 – 18:20	3° Lavoro in piano in funzione del salto	17:10 – 18:20	3° Prove percorso Cross

Il programma prevede un numero **massimo di iscritti pari a 15 binomi**. I binomi saranno divisi in 3 gruppi. Ogni gruppo svolgerà un incontro teorico e 3 riprese in campo , come da programma sopra riportato. Sarà cura degli Istruttori e Docenti definire i gruppi dei binomi e l'ordine di entrata in campo negli orari riportati nella sopra citata tabella "Programma". I Binomi dovranno partecipare a tutte e due le giornate. I cavalli potranno arrivare nel pomeriggio **del Venerdì 17 Marzo 2023** dopo le ore 14:00. **E' Prevista la partecipazione anche di Atleti come Uditori** che potranno assistere a tutte le lezioni, fare domande e approfondire gli argomenti pratici e teorici trattati.

**Iscrizioni:** La quota di iscrizione è di: Euro 60,00 a binomio per le 2 giornate; Euro 15 a uditore per le due giornate . Le iscrizioni dovranno pervenire **entro il 16 Marzo 2023 compilando uno degli appositi moduli allegati** (attenzione il moduli sono in PDF con campi compilabili, firma con PDF). Inviare il Modulo d'iscrizione alla e-mail [terredelpanaro@libero.it](mailto:terredelpanaro@libero.it) accompagnata con la ricevuta bonifico quota di iscrizione all'IBAN : IT 76D 0503 4670 700 000 000 17293 intestato a A.S.D Terre del Panaro

**Norme sicurezza:** Le riprese si svolgeranno a "porte chiuse" (accesso consentito agli atleti e agli accompagnatori) sono obbligatori cap o casco omologati e corpetto.

**Per informazioni :** Segreteria CE Terre del Panaro e-mail: [terredelpanaro@libero.it](mailto:terredelpanaro@libero.it) Stefania 335 705 3323; disponibilità Box, Piero 339 784 2368.

**Come si arriva al Centro:** Via A.Gramsci, 710 Marano sul Panaro cap 41054 - (MO)